

# 育児に関する相談・ママサロン

## 育児相談

申込不要

●対象：乳幼児とその家族、妊婦

日にち		内 容
4月30日(木)	10月20日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お子さんの身体計測</li> <li>・保健師、公認心理師による育児相談、栄養士による栄養相談</li> <li>・歯科衛生士による歯の健康相談・ブラッシング指導（★印の日に限る）</li> </ul> ※1歳6か月児健康診査受診後のお子さんへ、歯科相談でプレゼントをご用意しています♪
5月29日(金)★	11月27日(金)★	
6月23日(火)	12月23日(水)	
7月28日(火)★	1月29日(金)★	
8月25日(火)	2月25日(木)	
9月29日(火)★	3月16日(火)★	

**時 間** 9:30~10:30

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル1枚  
※ブラッシング指導希望者：普段使っている歯ブラシ持参

身長・体重は増えている？  
なかなか離乳食を食べてくれない…  
歯みがきを嫌がる、爪かみ、イヤイヤ期の対応など、お気軽にご相談ください。



## すこやか相談

**ことばの相談** 保育あり  
時間：9:30～16:00

どんな相談ができる？

- ・言葉が聞き取りにくい
- ・言葉がゆっくり
- ・どもることがある 等

**運動発達相談**  
時間：9:30～16:00

どんな相談ができる？

- ・歩き方が気になる
- ・すぐに姿勢が崩れる
- ・平地でも転ぶ 等

**子育て相談** 保育あり  
時間：9:30～15:20

どんな相談ができる？

- ・かんしゃくが激しい
- ・発達が心配
- ・育児に悩んでいる 等

**内 容** 専門職（言語聴覚士・理学療法士・療育相談員）による個別相談

**時 間** 相談時間は1人につき約40分程度です。

**申込み** 秩父保健センターへ電話または来所にてお申込みください。

**1市4町による定住自立圏事業** ※秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町が共同で行う事業です

## 助産師による「ほっとハグくむ... ママサロン♪」

●対象：妊娠を希望する方、妊婦  
子育て中の方とそのお子さん

内 容	○助産師による個別相談、マタニティ教室（皆野・横瀬会場のみ）を実施しています。 ・授乳や育児に関する相談、妊婦の出産準備に関する相談、不妊・不育症に関する相談等、幅広い相談に対応します。身長・体重の計測もできます。お気軽にどうぞ♪ ・子育て中の方、お子さんたちの交流の場としてもご利用ください。 ※マタニティ教室については、P.4をご覧ください。 ※不妊・不育症に関する相談希望の方は、下記の二次元コードで、日時と予約方法をご確認ください。	
日 時	指定する水曜日・金曜日 10:00～12:00 / 13:00～15:00 ＊詳しい日程は、子育て支援アプリ ちちぶっこや市ホームページ、市報等でご確認ください。	
場 所	秩父市子育て支援センター（下郷児童館内） ☎ 24-1712 横瀬児童館 ☎ 22-2072 皆野町子育て支援センターきらきらクラブ ☎ 62-2414 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬 ☎ 26-5585 小鹿野町子育て支援センター（おがのこども園内多目的ルーム） ☎ 75-3292	 日程のほか相談の様子や利用者の感想をご覧ください。 

**持ち物** 母子健康手帳